



godina **sestara i primalja**

**HRVATSKA KOMORA PRIMALJA**  
**CROATIAN CHAMBER OF MIDWIFES**

Ulica grada Mainza 11, 10 000 Zagreb, Hrvatska  
Tel. 01/5494 688; 689  
Faks 01/5494 687

e-mail: [tajnica@komora-primalja.hr](mailto:tajnica@komora-primalja.hr)  
[komora@komora-primalja.hr](mailto:komora@komora-primalja.hr)

## Iskustvo rada primalje Valeri Đuho u doba koronavirusa

Koronavirus je središnja tema svih razgovora jer je u potpunosti promijenio svakodnevni život, poslove i slobodno vrijeme ljudi. Tim povodom primalja Valeri Đuho iz Dubrovnika ispričala je za Hrvatsku komoru primalja što se promijenilo u svakodnevnom radu primalja zbog situacije s koronavirusom.

„Sve dobro funkcionira, nema nikakvih problema u svakodnevnom radu u bolnici i rodilištu, jedino što se osjeti malo strah kod trudnica zbog cjelokupne situacije, ali to nas ne iznenađuje. Trudnice nisu u panici jer, prema dosadašnjim iskustvima u Hrvatskoj i svijetu, znaju da nisu ugrožena skupina, ali i dalje postoje mnoge nepoznanice vezane za koronavirus, pa im to stvara nelagodu“, kaže primalja Valeri.

Valeri ne osjeća strah od bolesti ili zaraze te se nije uplašila niti kada je u njenu smjenu nedavno došla trudnica s trudovima za koju se sumnjalo da je zaražena koronavirusom. Na ulazu u bolnicu radi se provjera i pregled svih koji ulaze, pa tako i trudnica, te ako postoji sumnja da je trudnica zaražena koronavirusom, odvođe je na posebno izoliran odjel u sklopu kojega je organizirano sve što može zatrebati, od mjesta za pregled žena do prostora za izvođenje carskoga reza. Na taj se način izolirala žena za koju se sumnjalo da je zaražena koronavirusom. Iako je kasnije potvrđeno da žena nije zaražena, unaprijed usuglašena procedura u potpunosti se poštovala, a primalja Valeri kaže kako su tada i oni kao tim uvježbali sve postupke i mjere opreza koje trebaju slijediti ukoliko će imati oboljele žene od koronavirusa u rodilištu.

Na pitanje kako žene doživljaju nemogućnost pratnje na porodu, primalja Valeri kaže da gotovo sve žene to prihvaćaju bez problema, svjesne cjelokupne situacije i potencijalne opasnosti. „Uostalom, pratnje na porodu kod nas u rodilištu inače su više izuzetak nego pravilo. Većina žena inače dolazi na porod bez pratnje. S obzirom da mi nemamo puno poroda i vrlo rijetko rađa više žena u isto vrijeme, mi primalje se u potpunosti možemo posvetiti svakoj ženi. Uz ženu je uvijek primalja tijekom cijelog poroda, pružamo iz podršku,



HRVATSKA KOMORA®  
**PRIMALJA**  
CROATIAN CHAMBER OF MIDWIVES



godina **sestara i primalja**

**HRVATSKA KOMORA PRIMALJA**  
**CROATIAN CHAMBER OF MIDWIFES**

Ulica grada Mainza 11, 10 000 Zagreb, Hrvatska  
Tel. 01/5494 688; 689  
Faks 01/5494 687

e-mail: [tajnica@komora-primalja.hr](mailto:tajnica@komora-primalja.hr)  
[komora@komora-primalja.hr](mailto:komora@komora-primalja.hr)

pričamo s njima, fotografiramo ih nakon poroda s bebama... Ukratko, sve ono što bi inače pratnja radila.“, kaže Valeri.

Žene se sada nakon poroda otpuštaju iz bolnice ranije nego što je uobičajeno, što ih posebno veseli jer mogu što prije uživati i upoznati se s novopridošlim članom u sigurnosti vlastitog doma. Valeri poručuje ženama da se fokusiraju na pozitivne promjene koje je donijela korona, a to je činjenica da se žene sada u potpunosti mogu posvetiti babinju bez neželjenih gostiju. „Sada barem mogu biti mirne jer im nitko neće dolaziti u posjetu kada dođu iz bolnice i ne moraju biti u strahu da će im netko donijeti neku bolest i zaraziti dijete. Ljudi inače nisu previše odgovorni i ne razmišljaju da imunitet tek rođenog djeteta nije snažan pa dolaze bolesni u posjete. Sada takve posjete nikome ne padaju na pamet pa žene mogu uživati bez straha sa svojim djetetom i najbližim ukućanima“, završava primalja Valeri priču o koronavirusu u pozitivnom tonu. A upravo je to ono što je sada najviše potrebno trudnicama: pozitiva, staloženost i podrška primalja unatoč svim nedaćama.

#upoznajprimalje #godinaprialja2020 #Midwives2020



HRVATSKA KOMORA®  
**PRIMALJA**  
CROATIAN CHAMBER OF MIDWIVES