



godina **sestara i primalja**

**HRVATSKA KOMORA PRIMALJA**  
**CROATIAN CHAMBER OF MIDWIFES**

Ulica grada Mainza 11, 10 000 Zagreb, Hrvatska  
Tel. 01/5494 688; 689  
Faks 01/5494 687

e-mail: [tajnica@komora-primalja.hr](mailto:tajnica@komora-primalja.hr)  
[komora@komora-primalja.hr](mailto:komora@komora-primalja.hr)

## Sretan Međunarodni dan primalja!

Peti svibnja obilježava se u cijelom svijetu kao Međunarodni dan primalja. Ovaj dan obilježava se od 1992. godine te nam svake godine pruža priliku da se zahvalimo primaljama koje cijeli svoj radni vijek posvećuju pomaganju ženama u njezinim najtežim, najizazovnijim, a istovremeno najsretnijim trenucima u životu.

Cilj Međunarodnog dana primalja je da se podigne svijest o ulozi primalje u zajednici i njezinoj ključnoj ulozi prilikom rađanja djeteta, skrbi za majke i novorođenče. Njezina podrška, utjeha i riječi motivacije najdragocjenija su pomoć koja ženi daje snagu da prođe kroz najteži i najvažniji posao; da na svijet donese novo biće. Zadatak primalja je biti uz ženu i olakšati joj trenutke u kojima je najosjetljivija, bodriti ju i dati joj savjete u daljnjoj brizi oko djeteta, a da u toj zahtjevnoj zadaći uspijevaju, svjedoče tisuće majki koje nikada ne zaboravljaju ime i lice primalja koje su bile uz njih.

Primalje svakodnevno rade sa ženama i partnerice su im tijekom trudnoće, porođaja i babinja. Primalje na taj način imaju jedinstvenu priliku da se upoznaju sa ženama i izgrade s njima povjerljive odnose, a samim time primalje postaju važne članice obitelji i zajednice.

Drage primalje, izabrale ste posao koji je poziv i koji zahtijeva cjeloživotni angažman. Budite hrabre i zagovarajte ženska prava u vašim zajednicama. Ojačajte partnerske odnose sa ženama jer je to vitalni dio pružanja kvalitetne primaljske skrbi. Educirajte žene o njihovim pravima na informirani izbor, što uključuje trudnoću, fiziološki porođaj i planiranje obitelji.

Možda ovu godinu nećemo obilježiti u slavlju, druženju i edukaciji kao mnoge do sada, ali svakako je ovo prilika da se sjetimo svoje primalje i zahvalimo joj na skrbi koju nam je pružila.

**Želimo svim primaljama sretan Međunarodni dan primalja!**

#upoznajprimalje #godinaprialja2020 #Midwives2020 #IDM2020 #ProudMidwife



HRVATSKA KOMORA®  
**PRIMALJA**  
CROATIAN CHAMBER OF MIDWIVES